UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO JOÃO DEL-REI

ASSESSORIA PARA ASSUNTOS INTERNACIONAIS

PROGRAMA DE INTERCÂMBIO ACADÊMICO INTERNACIONAL PARA GRADUAÇÃO

Relatório de Intercâmbio

Aluno(a): NATHÁLIA MACEDO MARTELETTO **Período de intercâmbio:** 09-07-2018 **a** 03-12-2018

Matrícula: 172650033 **Curso:** MEDICINA

Telefone: 031997985578 **E-mail:** nathmm@gmail.com

Instituição de destino: Universidad del Sinú- Elías Bechara Zainúm- Seccional Cartagena **Cidade:** Cartagena de Índias **País:** Colombia

---

***Orientação 1**: Além de funcionar como uma forma de Avaliação do intercâmbio realizado por você, este relatório também tem como objetivo passar informações aos futuros alunos intercambistas, portanto, solicitamos que você o preencha com informações bem detalhadas.*

***Orientação 2**: Após entregar este Relatório à ASSIN você deverá enviar uma foto sua, que será colocada na página da Assessoria, junto com o Depoimento solicitado no final deste documento.*

Disciplinas cursadas: (favor listar)

- Psiquiatria I
- Dermatologia
- Psiquiatria II
- Oftalmologia
- Otorrinolaringologia
- Toxicologia
- Ortopedia

1. **A quantidade de matérias escolhidas foi adequada? Comente.**

Sim. No entanto, esa é uma decisão que deve ser tomada apenas após a chegada do estudante à Universidade receptora. É ímpossível prever, do Brasil, quais disciplinas você conseguirá fazer, pois a Universidade do Sinú tem uma forma muito particular de organizar as disciplinas. No curso de Medicina, por exemplo, as disciplinas são feitas em ciclos de 3 semanas (e elas variam muito os horários). Ou seja, seu horário fixo semestral muda a cada 3 semanas e apenas eles conseguem verificar quais disciplinas você consegue fazer devido a coincidências de horários e o limite de alunos por turma. Por isso eu recomendo que o aluno leve seus planos de ensino da UFSJ e uma ideia de proposta de quais matérias quer cursas, mas que esteja ciente de que isso pode mudar e que só será estabelecido com segurança após uma reunião inicial a ser feita com o Coordenador do seu curso.

2. **Você conseguiu se matricular nas disciplinas que queria? Se não, qual o motivo? Houve algum tipo de auxílio por parte da escola a esse respeito (academic advisor)?**

Sim. Tive uma reunião na primeira semana com a Diretora e o Coordenador da Escola de Medicina e eles me auxiliaram a descobrir quais disciplinas eram compativeis com o que eu buscava. Além disso, abriram exceções para que eu pudesse cursar disciplinas que exigiam pré-requisitos. Nesse aspecto, se o aluno buscar ajuda a Universidade no início do semestre eles auxiliam na realização das matrículas solicitadas.

3. **Quais das seguintes facilidades eram oferecidas pela Instituição anfitriã?**

☒ **Biblioteca** ☒ **Restaurantes/ Lanchonetes**
☒ **Centro Esportivo** ☒ **Alojamento**
☒ **Outras**: Academia/ Apoio Psicológico

4. **Você teve dificuldade para acompanhar as aulas devido a problemas com idioma?**

Não.

5. **Fale sobre a Universidade.**

A Universidade do Sinú tem uma estrutura incomparável. Salas grandes, confortáveis e modernas. Computadores de alta qualidade, empréstimo de notebooks para estudos, banheiros limpos, lockers para os alunos, serviços de empréstimo de bicicleta e até mesmo de guarda sol para ir de um campus ao outro (sim, em Cartagena o sol é castigante).

Eles oferecem, por meio da oficina de "Bien estar" muitas modalidades esportivas (voley, futebol, futebol americano, basquete, tênis, academia..), tudo sem custo adicional e com instrutores/professores a sua disposição.

No entanto, a Universidade tem o inconveniente de que as questões burocráticas e que dependem da parte administrativa são bastante lentas, não cumprem prazos e não te ajudam muito a resolver os problemas que você encontra, como intercambista. A oficina de Relações Internacionais, também, é bastante falha nesse aspecto. Ou seja, qualquer documento, matrícula ou problemas com notas no sistema te demandam muita insistência e paciência para conseguir resolver. A oficina de Relações Internacionais, no principio, dá bastante atenção, realiza reuniões e oferece alunos para ajudar você a iniciar as aulas. Após as primeiras semanas e quando surgem maiores problemas você começa a perceber que não são tão atenciosos assim. Organizaram apenas um passeio com os intercambistas em todo o semestre e NÃO te apoiam muito com a questão burocrática.

No meu caso, em particular, tive problemas porque solicitei, desde o início do semestre, que eu pudesse ter em mãos meu histórico de notas da Universidade no momento do meu regresso. No entanto, faltando 3 semanas para o final das aulas, eu não tinha, sequer, as notas da primeira disciplina que havia feito (otorrinolaringologia que durou apenas as 3 primeiras semanas de aula).

Assim, o último mês de aula foi praticamente uma batalha, todos os dias eu ia à Coordenação cobrar essas notas e sempre escutava as mesmas justificativas... (os professores ainda não enviaram as notas; amanhã essas notas estão aqui; dia x as notas chegam; o professor não enviou e não há como pressioná-lo pois ele não gosta, o professor x sempre demora para colocar as notas...) Pedi, diversas vezes, o apoio da Oficina de Relações Internacionais para interferir por mim justificando a minha situação de intercambista, eles sempre diziam que iram fazê-lo, mas ao final, nada faziam... uma vez chegaram a me dizer que achavam que eu não teria essas notas e que me conformasse com o fato de que quando elas estivessem prontas, me mandariam (as notas dos estudantes do semestre passado foram enviadas apenas no final setembro deste ano, o que me deixou bastante preocupada). Enfim, nesse aspecto a Universidade me decepcionou muito, pois se mostrou desorganizada e despreocupada com as demandas de documentação do estudante de intercâmbio.No final eu consegui a documentação, mas tive que enviar mensagens pessoais aos professores pedindo apoio, e, nos dois últimos dias, praticamente morei na coordenação para conseguir esses documentos. Foi bastante incômodo e me sentia bastante desconfortável por ter de insistir nessa situação, mas-literalmente- apenas assim funcionam as coisas na UNISINU.

Outro aspecto a ser mencionado é que, no contrato com a UFSJ, a Universidade Receptora oferece 3 refeições diárias de segunda a domingo, o que não ocorria, pois eles possuem um contrato diferente com as pensões. As pensões oferecem 3 refeições de segunda a sábado, mas domingo e feriados apenas oferecem o café da manhã. Busquei apoio da Universidade nesse sentido, para que fosse cumprido o contrato com a UFSJ, e o que aconteceu é que fizeram contato com as pensões para que eles fornecessem apenas o alimento para que nós mesmos cozinhassemos esses dias, mas sem pagá-los a mais por isso. (a pensão que eu fiquei era bem familiar e a família muito humide, e eles tiveram que aceitar a mudança no contrato porque dependiam do dinheiro, mas eu achei uma forma desonesta da Universidade sanar o problema de contrato). Nesse sentido, eu tive a iniciativa de não aceitar esse recurso adicional, pois sabia que a Universidade não pagaria a mais para essas famílias, e esse dinheiro faria muita diferença para a família. Ou seja, a Universidade tentou sanar a diferença dos contratos entre a UFSJ e as casas de família mas, na minha opinião, de uma forma injusta. No entanto, essa ocasião gerou ainda mais gastos para meu intercâmbio, pois a cidade de Cartagena é uma cidade bastante cara para se viver.

Nesse mesmo sentido, a Universidade- que apenas informou por email antes da nossa chegada que as aulas terminariam "aproximadamente dia 17 de novembro", nos avisaram na última semana que o contrato venceria exatamente nessa data e que, se nosso voo fosse alguns dias depois, nós deveriamos pagar a pensão ou um hotel o que eu achei extremamente grosseiro da parte deles uma vez que rompe com o contrato de 19 semanas de benefícios, além do que essa observação foi dita pouco antes do dia 17.

Além disso, ao meu ver, se a Universidade mandou um email dizendo que as aulas acabariam aproximadamente dia 17 é ilógico comprar uma passagem de volta para esse mesmo dia. Assim, minha percepção foi que houve um descaso com os estudantes de intercambio nesse sentido. Minha sugestão para futuros contratos é de que em contatos prévios à compra das passagens, esteja BEM CLARO e formalizado

por email as datas EXATAS de início e término dos benefícios e que confirmem, NOVAMENTE, o que irá incluir o contrato também em relação à alimentação.

6. **A parte acadêmica atingiu suas expectativas? Por quê?**

Em partes. Em relação ao curso de Medicina as aulas e a base teórica dos alunos é bastante inferior se comparada à UFSJ. Nas partes práticas a decepção é que o aluno- mesmo em períodos avançados- quase não pode treinar procedimentos ou atendimentos médicos, ou seja, a parte prática é basicamente observação. No entanto, a vantagem é que a Universidade possui diversos campos de prática, desde hospitais a clinicas das mais modernas às mais humildes. Essa possibilidade, portanto, me permitiu observar e conhecer várias realidades de atendimento, além estudar uma variedade muito grande de enfermedades, principalmente as tropicais.

Integração

7. **Houve atividades de recepção/integração para os estudantes estrangeiros? Como foram? Eram organizadas pela Instituição anfitriã?**

Houveram poucas oportunidades de integração. No total, um passeio de bicicleta pela cidade, um almoço e uma reunião a noite para confraternizar. A Universidade não se preocupa muito em integrar os estudantes de intercâmbio, realiza reuniões semanais com os alunos mas que são apenas conversas para verificar se os estudantes tem alguma demanda. Nas oportunidades de confraternização citadas, iamos à casa de alguém e faziamos alguma comida. Também oferecem algumas viagens mas que são muito caras e que, por isso, não há grande adesão.

8. **Havia indicação, por parte da Instituição anfitriã, de um aluno para auxiliá-lo (a)?**

Havia um grupo de alunos responsáveis pelo auxílio de intercambistas em questões básicas como ajudas sobre transporte, informações sobre a universidade e locomoção nos primeiros dias.

9. **Você teve mais contato com estudantes nativos ou com estrangeiros?**

Estrangeiros.

10. **Como foi a receptividade dos professores? Eram acessíveis fora das aulas?**

Foi boa. Os professores, geralmente, acolhiam bem os intercambistas. Alguns abriram portas para acompanhamentos de consultas extra clase, inclusive.

Burocracia

11. **Houve problemas/dificuldades em relação ao visto? Alguma dica para facilitar o processo?**

Para estudar na Colômbia não recomendo tirar o visto, pois o processo de retirada e renovação do PIP 2 (permanência de 3 meses que pode ser renovada 1 x) é relativamete tranquilo.

O primeiro passo é ter em mãos na chegada ao aeroporto uma carta da Universidade receptora com o período de permanência, solicitando o PIP 2. Essa forma de "visto" te permite 90 dias de permanência com possibilidade de renovação por 1x, por motivo de viagem por estudos.

Ao apresentar a carta, geralmente, o agente te faz perguntas sobre o local em que vai se hospedar, algum telefone de contato na Colômbia (eu tinha do responsável pelo escritório de relações internacionais da minha Universidade), onde você vai estudar e até mesmo seu bilhete de retorno. POR ISSO, TENHA TODA ESA DOCUMENTAÇÃO IMPRESSA E EM MÃOS NA HORA DE PASSAR PELA MIGRAÇÃO. É importante lembrar o oficial (Além de apresentar a carta da Universidade receptora) de que você está indo estudar e que, portanto, precisa do PIP 2.

Após essas perguntas, o oficial vai selar o seu passaporte com o visto solicitado.

É IMPORTANTISSIMO CONFIRMAR NA HORA SE O AGENTE DE MIGRAÇÃO COLOCOU NO SEU PASSAPORTE O PIP 2 !!!! (No meu caso a mulher se equivocou e, graças a deus, eu vi a tempo e voltei para pedir que ela trocasse. Se você sair do aeroporto com o PIP errado isso pode te gerar muuuita dor de cabeça, pagamento de multas....) e os oficiais da migração NUNCA vão assumir que cometeram um erro, portanto, confira se o seu PIP 2 está correto assim que o oficial te devolver o passaporte.

Para renovação do PIP 2 existe um processo que pode ser feito online mas, na prática, esse processo é inútil pois você tem que comparecer à oficina de Migração e lá eles te pedem todos os dados e documetos novamente (parece estranho, mas o processo que eles tem online não adianta para nada, nem para adiantar

o processo, fugir de filas ou ter prioridade no atendimento). Ou seja, o ideal é descobrir onde fica a oficina de MIgração da sua cidade e ligar para saber se é necessário agendar horário ou se o atendimento é feito por ordem de chegada. Em Cartagena não tive que agendar, mas é recomendado chegar pelo menos umas 3 horas antes do horário de encerramento do dia, pois se estiver cheio eles não atendem a todos e você tem que retornar outro dia, mesmo que tenha chegado dentro do horário de atendimento.

RECOMENDO MUITA ATENÇÃO PARA A DATA DE RENOVAÇÃO!!! (Alguns lugares abreviam para 3 meses, mas na realidade o seu PIP 2 É VALIDO POR 90 DIAS, ou seja, meses com 31 dias podem alterar totalmente sua data de vencimento. CONTE 90 DIAS A PARTIR DO DIA DA SUA CHEGADA, e vá a Oficina com pelo menos 1 semana de antecedência para evitar qualquer problema. A tava de renovação é de 96 mil pesos colombianos, atualmente (aprox. 130-50 reais), mas se você passar do prazo a multa pode chegar à 900 mil pesos colombianos.

Para renovação foram necessários: passaporte, uma carta oficial da Universidade Colombiana afirmando até quando vão suas aulas, pagamento da taxa (que pode ser feito no cartão de crédito ali mesmo, ou por depósito- que tem que ser diretamente no banco, ou seja, você tem mais trabalho se for pagar a taxa em dinheiro). O selo de renovação sai na hora e te dá mais 90 dias de permanência no país.

12. **Você teve que se registrar no país onde realizou intercâmbio? Como foi esse processo? (especifique prazos, taxas, documentos necessários)**

Não foi necessário esse registro.

13. **Na universidade/faculdade, você teve que fazer documentos, como carteirinhas e outros?**

DOCUMENTO e FINALIDADE	TAXA
Carteirinha Estudantil	-
"Hoja de Vida" - Se você for do curso de Medicina, deve entregar uma folha de vida com seus dados, cópia do seguro viagem e cartão de vacina para cada Hospital que for passar. No meu caso foram aproximadamente 5 vias.	Aproximadamente 8 reais

Moradia

14. **Você morou em:**
    - ☐ **Alojamento da Universidade/ Instituição**
    - ☐ **República**
    - ☒ **Casa de Família**
    - ☐ **Apartamento alugado**
      - ☐ **Individual** ☐ **Com outro estudante**
    - ☐ **Outro**: _____

15. **A Universidade oferece Alojamento? É pago ou gratuito?**

O alojamento foi providenciado pela Universidade. A Universidade pagava uma casa de famíia ou pensão. No entanto, sempre eramos informados pelos senhores que os pagamentos atrasavam muito e muitas pensões refletiam esse atraso no serviço oferecido.

´Particularmente eu tive sorte na pensão em que fiquei. Era bem limpa, possuia ar condicionado e a cozinheira era muito boa. Comidas variadas, muito gostosas e a Sra. levava em conta suas restrições alimentares. Tinhamos bom tratamento, asseio semanal do quarto, uso da máquina de lavar e comida muito saborosa. (Pensão da Sra. Eliana)

No entanto, a realidade da maioria dos estudantes de intercambio é diferente. Em outras pensões, a alimentação é muito restrita, muito gordurosa e nada nutritiva. Alguns amigos contavam que, por exemplo, tinham todos os dias o mesmo café da manhã: leite com nescau, salsicha e ovo frito OU patacón (comida típida daqui que é basicamente banana amassada e frita 2x). O ar condicionado era limitado ao uso de 4 horas ao dia (Cartagena é muito quente, ou seja, esse consumo é extremamente restrito), assim, o uso adicional do ar era cobrado, mensalmente, e o aluno era quem custeava esse gasto. Em conclusão, os alojamentos conseguidos pela Universidade são uma questão de sorte, mas a maioria dos estudantes é insatisfeito com o serviço. Como eles pagam diretamente às pensões, você não tem autonomia de escolher onde morar, então, você fica sujeito a várias condições que podem prejudicar bastante seu intercambio, inclusive, do ponto de vista financeiro. Se você é direcionado a uma pensão como essa e com esse tipo de

comida, por exemplo, terá muitos gastos adicionais com alimentação, além do excedente de luz e outros (lavanderia..), o que pode comprometer fortemente o orçamento do estudante.

Minha sugestão é que ou você estabeleça com detalhes as condições de alojamento e alimentação que serão oferecidas, ou sugira o regime de recebimento da bolsa diretamente para o estudante ou que tenha em conta que poderá ter muitos gastos a mais com essas despensas supramencionadas. Tenha em conta que Cartagena é uma cidade cara para se viver e, se comparada a SJDR, é ainda mais custosa.

16. **Se não ficou no alojamento da universidade/faculdade, como você conseguiu o contato do local onde ficou?**

A Universidade te busca no aeroporto e te leva à casa no dia de sua chegada.

17. **Você recomenda esta moradia? Dê características do local bem como o endereço, telefone e outras formas de entrar em contato.**

A casa da Sra. Eliana é extremamente recomendada. No entanto eles apenas recebem 4 estudantes (em quarto compartilhado de 2 pessoas).

Telefone de contato: Sr. William : +57 3006787162. Sra Eliana. +573017013711

Endereço: Barrio Almirante Colon Tercera Etapa, manzana V, lote 10.

18. **Foi necessário depósito de segurança? Como os pagamentos eram realizados? Era necessário permanecer por um tempo mínimo?**

A Universidade faz o pagamento das pensões.

19. **Qual a qualidade do local em que você ficou com relação à limpeza, conforto e facilidades oferecidas?**

Limpeza impecável, asseio semanal, uso irrestrito da lava roupas e do ar condicionado, comida extremamente bem preparada e saborosa. Respeito ao estudante, carinho com suas solicitações e cuidado com suas restrições alimentares. Porém, como já mencionado, não é realidade da maioria das pensões que a Universidade contrata.

20. **Era próximo à escola e/ou próximo a lugares de interesse?**

Muito próxima a sede da escola, em frente à academia da Universidade. No entanto, para os estudantes que tem de fazer estágios, práticas é necessário deslocamento até estes locais.

21. **Havia lavanderia na moradia? Se não, qual a solução encontrada para lavar suas roupas?**

Sim. Você pode fazer uso da máquina de lavar quantas vezes necessitar nessa pensão (mas você custeia sabão e amaciante). No entanto, essa pensão é excessão. No geral, é permitido lavar roupa 1x na semana e eles lavam as roupas todas juntas (já houve casos de roupas manchadas que não foram reembolsadas). Ou seja, nesses casos não é recomendado mandar lavar roupas claras, delicadas ou que possam soltar tinta.

Alimentação e transporte

22. **Onde você fazia suas refeições? Por que fez esta opção?**

Na casa de segunda a sábado. A casa oferece 3 refeições, os outros lanches ao longo do dia eram custeados por mim (frutas, cereal, café...). Aos domingos era necessário almoçar e jantar fora ou cozinhar na casa.

23. **Você estranhou a comida local? Fale um pouco sobre os alimentos mais e menos consumidos.**

Não muito. A comida colombiana é bem parecida à brasileira. Comem arroz, feijão e salada no almoço. A diferença mais marcante é que as porções de carne são bem menores, pois a carne aqui é cara (até mesmo o peixe) e também se sente a comida mais gordurosa. Mas, no geral, se come bastante parecido. Obviamente, nos casos citados a cima as pensões -no intuito de economizar- cozinham comidas mais baratas, frituras, patacón, salsichas...

24. **Qual meio de transporte você utilizava? Fale sobre o transporte na cidade e o custo (ônibus, metrô, aluguel de bicicleta, etc.).**

Onibus: 2300 pesos. Não existe metrô na cidade.

Clima

25. **Quais as condições climáticas que você enfrentou durante o período de intercâmbio e que roupas você aconselha que sejam levadas para o mesmo período?**

Para Cartagena leve apenas roupas leves, de calor. Definitivamente durante todo o ano você não precisa de nada de frio. Eu levei apenas uma calça jeans (que usei 2x em situações mais formais da Universidade) e um casaquinho leve que nunca usei. Não gaste mala com coisas de frio, aqui faz muuuuuuuuuuuito calor o ano inteiro.

Seguro Saúde

26. **Qual seguro-saúde você contratou para o período de intercâmbio?**

Assist MED. Encontrei o seguro pelo site seguros promo.

27. **Você precisou usar o seguro saúde durante o período de intercâmbio? Como foi o atendimento?**

Não necessitei.

Custos

28. **Qual a moeda local?** Peso Colombiano

29. **Qual o valor aproximado do dólar americano com relação à moeda local na última semana de seu intercâmbio? US$ 1 =** 3240 pesos colombianos

30. **Cite abaixo os gastos que teve e os valores (para alguns itens somente o gasto mensal):**

ITEM	VALOR UNITÁRIO	GASTO MENSAL
Moradia/Alojamento:		R$ X
Transporte Local:	R$ 3,50	R$ 138,00 (40 passagens ao mês)
Alimentação em casa:	R$ aproximadamente 60 reais/semana	R$ 240 reais aproximadamente (isso inclui as compras de lanches para você fazer ao longo do dia. Ex: gastava por semana cerca de 40 mil pesos colombianos para comprar leite, cereal, iogurte, fruta, café, algum biscoito, suco...). O supermercado aqui é muito caro. Ex: um litro de leite custa em torno de 4 mil pesos (6 reais)
Alimentação fora de casa:	R$ .De 18 reais (subway) a 45 reais (restaurante)	R$ 180 reais a 400 reais (contando que você irá almoçar e jantar fora de casa nos domingos e feriados, refeições que não são servidas nas pensões)
Luz:		R$ x
Água:		R$ x
Gás:		R$ x
Fotocópia:	R$ 0,50	R$ DEPENDE
Livros:	R$ x	R$ x
Outros: Passeios	R$	R$ DEPENDE
Total aproximado de gasto mensal:		R$ **500 REAIS APROXIMADAMENTE (se você for econômico)**

Informações gerais

31. **Fale sobre a cidade onde ficou (com relação a pontos turísticos, restaurantes, bares, teatro, atividades culturais) e comente se o local atingiu suas expectativas.**

Cartagena é uma cidade de duas realidades bem distintas. Uma região bonita e segura (Boca Grande e Centro Histórico), e uma região bastante pobre e insegura (redondezas da Universidade e, possivelmente onde os estudantes ficam alojados).

Pontos turísticos, bons restaurantes e atividades culturais, portanto, se localizam na parte mais desenvolvida da cidade (cerca de 40 min de onibus da Universidade). Recomendo o passeio pelo centro histórico, andar pelas muralhas e o Castelo de San Felipe (levado a carteirinha de estudante da Universidade você paga meia entrada). A cidade não tem muito além disso. Muitos vendedores também oferecem passeios as ilhas. Rosário, Barú (playa blanca)... essas ilhas tem o mar mais claro, as praias mais bonitas, então, se você gosta desse tipo de passeio acredito que vale a pena (mas pesquise muito os preços para não pagar mais do que valem.)

32. **Visitou outros lugares? Quais? O que achou?**

Sim. Na Colômbia visitei a cidade de Santa Marta e Parque Tayrona. Vale muito a pena, e se se programar, é possível gastar pouco. É um passeio para quem gosta de contato com a natureza, trilhas, praias, acampar... Passei 4 dias nessa viagem com amigas e gastamos aproximadamente 450 reais/pessoa (hospedagem, entrada no parque, alimentação, transporte.) Em geral, os ônibus intermunicipais são bastante econômicos. O gasto maior sempre é com a alimentação. Aconselho planejar tudo antes, fazer reservas e ler bastante sobre a viagem, pois os preços variam muito quando percebem que você é turista (e se você já for com os preços em mente consegue ter uma ideia se esta caro ou barato).

33. **Que passeios/locais você indicaria? E quais podem ser dispensados?**

Indico fortemente o passeio ao Parque Tayrona se a pessoa gostar de natureza. O parque é muito bonito, é uma experiencia incrível e barata. Se você tiver um orçamento maior pode ir a Barranquilla (compras), Eje Cafetero e Medellín (conheço pessoas que foram e gostaram muito).

34. **Qual seu principal local de acesso a internet (Universidade, bibliotecas, alojamento, cybercafés, acesso público)?**

Universidade e pensão.

Conclusão

28. Pontos positivos do intercâmbio:

São muitos e, definitivamente, superam os negativos. O intercâmbio te permite conhecer novas culturas e te força a sair da zona de conforto. Além de aprimorar o idioma, você aprende a conviver melhor com as diferenças e a lidar de forma menos conflitante com os problemas que surgem. Mais do que isso o intercâmbio te faz olhar para si, te permite auto conhecimento e uma reflexão interior sobre valores, cultura e escolhas muito rica e única.

29. Pontos negativos do intercâmbio:

Para mim, o único ponto negativo foi atrasar um semestre na minha formação da UFSJ, pois não houve total coincidências entre as disciplinas que eu deveria fazer e as que eu fiz durante o intercâmbio.

30. Maiores dificuldades/desafios encontrados:

Estar longe da família, imprevistos financeiros, sensação de insegurança e ter de lidar com o trato mais "grosseiro" em um lugar desconhecido.

31. Qual o valor do Programa de Intercâmbio para sua vida pessoal, acadêmica e profissional?

Imensurável. Academicamente a experiência de ter conhecido a Medicina de outro país, os estágios e oportunidades de acompanhar professores que foram muito engrandecedoras, principalmente porque o sistema de saúde Colômbiano é bastante diferente do Brasil, mas com enfermedades muito similares. Além de aprimorar o idioma, que é um diferencial muito importante para um Brasileiro que está rodeado de países "hispanohablantes". Pessoalmente, uma oportunidade que eu remomendaria a todas a pessoas, independente do destino. Viver em outro país é mudar para um mundo desconhecido, é preciso crescer para sobreviver e por isso essa oportunidade é única. Acredito que em 5 meses uma pessoa pode amadurecer anos, além do aprendizado sobre tolerância, respeito e admiração pelo outro. Definitivamente, uma prova de auto-conhecimento e uma preparação para a vida profissional.

32. Quais conselhos e/ou dicas você daria para estudantes que pretendem fazer intercâmbio no mesmo local em que você esteve?

O primeiro conselho é para não vir com muitas espectativas, pois o destino é um país menos organizado em relação ao Brasil. Digo isso porquea sensação de segurança, o transporte e a organização em geral das coisas em Cartagena deixam a desejar. Além disso que venha disposto a conhecer uma nova cultura, que se desprenda de preconceitos e de valores muito conservadores para poder aproveitar ao máximo a oportunidade de viver em uma lógica diferente da sua. Que aproveite muito, pois passa rápido e é uma experiência única de se imergir numa cultura distinta e, principalmente, de conhecimento pessoal, de aprendizado e de crescimento.

Escreva abaixo um "Depoimento" sobre a experiência da mobilidade (aproximadamente 25 linhas), para colocarmos na página da ASSIN (portal da UFSJ).

A oportunidade de fazer um intercâmbio foi, mais do que a realização de um sonho, um divisor de águas em minha vida. Conhecer outras culturas, outras formas de ver a vida, outras formas de trabalhar o que eu estudava no Brasil e expandir o meu entendimento sobre diversos temas foram só algumas das experiências vividas. Na minha opinião, essa é uma oportunidade única ao estudante que quer melhorar a proeficiência em uma língua e viver um crescimento pessoal e profissional impagáveis, tudo isso com o apoio financeiro e logístico da Universidade.

Independente do local de destino, a experiência é muito engrandecedora pois são muitos os desafios a serem enfrentados longe da zona de conforto pessoal, do seu país, língua e costumes. Nesse jogo você é conduzido a aprender, a ser mais tolerante, a enxergar outras formas de ver a vida e a respeita-las, diariamente. Com certeza eu recomendaria essa experiência a todo estudante, principalmente aos que não teriam condições de arcar financeiramente com uma oportunidade desse porte sem o apoio da Universidade, pois é uma chance única de viver outra cultura e conquistar um diferencial em seu curriculo pessoal e profissional. Agradeço muitíssimo à ASSIN pela experiência vivida, por sempre buscar novos contratos e por entender a importância dessas vivências na vida do estudante da UFSJ.